








## Plan Alimentaire 5 composantes - Dîners internats

Semaine : 5 au 9 novembre

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrée	Endives vinaigrette	Velouté de carottes	Chou rouge vinaigrette	Maquereau à la moutarde	
Plat	Filet de limande sauce estragon <i>(Estragon, oignon, ail, fumet de poisson, crème)</i>	Sauté d'agneau sauce figue <i>(Origine France) (Figue, oignon, crème, ail, tomate, cannelle)</i>	 Escalope de dinde sauce cretoise <i>(Origine France) (Oignon, ail, raisin, crème)</i>	Pizza provençale 	
Garniture	Petits pois extra fins à la lyonnaise	Pommes campagnardes	Coquillettes	Salade verte	
Produit laitier	Pont l'èveque  	Emmental	Yaourt aromatisé 	Fromy	
Dessert	Tarte aux pommes	Fruit saison	Compote de pomme-framboise	Fruit annuel	

### Légende



Race à viande



Produits issus de l'agriculture biologique



Label Rouge



Recette maison



Viande de Porc Français



Produits locaux



Poisson MSC



Recette développement durable (Plat végétarien)



Fromage AOP








Produit circuit court

elior 



## Plan Alimentaire 5 composantes - Dîners internats

Semaine : 12 au 16 novembre

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrée	Velouté de poireaux et pommes de terre	Frisée et noix	Tarte fromage	Carottes râpées	
Plat	Sauté de bœuf sauce mexicaine (Origine France) <i>(Oignon, ail, poivron, tomate, maïs, paprika, sauce chili)</i>	 Escalope de poulet au jus (Origine France)	Escalope de veau hâchée sauce normande (Origine France) <i>(Oignon, champignon, fond de volaille, crème)</i>	 Steak de colin sauce tajine <i>(Safran, oignon, fumet de poisson, cannelle, cumin, tomate, ail, raisin, pruneau)</i>	
Garniture	Tortis	Courgettes béchamel	Purée de haricot vert, brocolis et pomme de terre	Semoule et jus de légumes	
Produit laitier	Comté 	Bûchette mi-chèvre	Edam	Petit suisse aux fruits 	
Dessert	Fruit annuel	Cake à la vanille 	Fruit saison	Poire au sirop	

### Légende



Race à viande



Label Rouge



Viande de Porc Français



Poisson MSC



Fromage AOP



Produits issus de l'agriculture biologique



Recette maison



Produits locaux



Recette développement durable (Plat végétarien)








Produit circuit court



## Plan Alimentaire 5 composantes - Dîners internats

Semaine : 19 au 23 novembre

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrée	Carottes râpées assaisonnées	Boulgour à l'oriental 	Velouté de légumes	Salade verte et maïs	
Plat	Sauté de dinde sauce pain d'épices (Origine France) (Pain d'épices, oignon)	 Filet de lieu sauce matelote (Herbes de provence, oignon, ail, champignon, carotte, fumet de poisson)	 Rôti de bœuf et jus (Origine France)	 Escalope de porc sauce caramel (Origine France) (Sucre, eau, ail)	
Garniture	Penne	Epinards béchamel	 Blé et jus de légumes	Haricots beurre à l'ail	
Produit laitier	Saint Paulin	Mimolette	Coulommiers	Fromage blanc nature et sucre	
Dessert	Flan nappé au caramel	Fruit annuel	Fruit saison	Tarte aux poire bourdaloue	

### Légende



Race à viande



Produits issus de l'agriculture biologique



Label Rouge



Recette maison



Viande de Porc Français



Produits locaux



Poisson MSC



Recette développement durable (Plat végétarien)



Fromage AOP






Produit circuit court



## Plan Alimentaire 5 composantes - Dîners internats

Semaine : 26 au 30 novembre

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrée	Roulade de volaille et cornichons	Salade verte, thon et maïs	Potage de légumes et croutons	Chou rouge râpé à la vinaigrette	
Plat	Filet de merlu sauce sauce aigre douce	 Chicken wing (Origine France)	 Steak haché (Origine France)	Sauté d'agneau sauce bédouin (Origine France)	
Garniture	Riz bio créole	Jardinière de légumes	Flan de légumes Boullgour et jus de légumes	Ratatouille	
Produit laitier	Camembert	Yaourt nature sucré 	Carré de l'Est	Montboissier	
Dessert	Fruit de saison	Crêpes moelleuses Topping chocolat Topping caramel Chantilly Smarties	Fruit de saison	Compote de poire	

### Légende



Race à viande



Label Rouge



Viande de Porc Français



Poisson MSC



Fromage AOP



Produits issus de l'agriculture biologique



Recette maison



Produits locaux



Recette développement durable (Plat végétarien)







Produit circuit court



## Plan Alimentaire 5 composantes - Dîners internats

Semaine : 03 au 07 Décembre

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrée	Concombre à la vinaigrette	Salade riz à la parisienne	Velouté d'automne	Batavia et croutons	
Plat	 Emincé de dinde sauce crème (Origine France)	Omelette nature BIO	Filet de colin brésilienne	 Rôti de veau au jus (Origine France)	
Garniture	Coquillette	Haricots verts saveur midi	Pomme de terre à l'ail	Purée d'épinard, pomme de terre	
Produit laitier	Petit suisse aux fruits 	Fromy	Tomme blanche	Fourme d'Ambert 	
Dessert	Abricot au sirop	Fruit de saison	Fruit de saison	Tarte flan fraîche	

### Légende



Race à viande



Produits issus de l'agriculture biologique



Label Rouge



Recette maison



Viande de Porc Français



Produits locaux



Poisson MSC



Recette développement durable (Plat végétarien)



Fromage AOP







Produit circuit court

**elior** 



## Plan Alimentaire 5 composantes - Dîners internats

Semaine : 10 au 14 Décembre

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrée	Fond d'artichaut à la vinaigrette	Carottes râpées aux agrumes	Chou rouge râpée à la vinaigrette	Roulé au fromage	
Plat	 Sauté de veau sauce curry (Origine France )	 Poulet rôti (Origine France)	 Sauté de bœuf sauce dijonnaise (Origine France)	Filet de limande meunière et citron	
Garniture	Macaroni	Fenouil et carottes rondelles	Lentilles	Blé  et jus de légumes	
Produit laitier	Gouda	Fromage blanc nature sucré	Petit moulé ail et fines herbes	Brie	
Dessert	Fruit de saison	Tarte au chocolat	Liégeois au café	Fruit de saison	

### Légende



Race à viande



Produits issus de l'agriculture biologique



Label Rouge



Recette maison



Viande de Porc Français



Produits locaux



Poisson MSC



Recette développement durable (Plat végétarien)



Fromage AOP






Produit circuit court

**elior** 



## Plan Alimentaire 5 composantes - Dîners internats

Semaine : 17 au 21 Décembre

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrée	Salade de tortis au surimi	Pomelos et sucre	Rillettes à la sardine	Avocat et thon mayonnaise	
Plat	 Filet de colin lieu noir sauce crustacé	Omelette nature BIO	 Rôti de bœuf et jus (Origine France)	Sauté de dinde sauce indienne (Origine France)	
Garniture	Brocolis braisé	Pommes sautées et ketchup	Semoule et jus de légumes	Beignet de chou fleur	
Produit laitier	Emmental	Yaourt nature sucré 	Cotentin	Six de savoie	
Dessert	Fruit de saison	Compote de pomme cassis	Fruit de saison	Eclair au chocolat	

### Légende



Race à viande



Produits issus de l'agriculture biologique



Label Rouge



Recette maison



Viande de Porc Français



Produits locaux



Poisson MSC



Recette développement durable (Plat végétarien)



Fromage AOP



Produit circuit court

**elior** 