








DU 06 JANVIER AU 10 JANVIER 2014

COLLEGES DES HAUTS-DE-SEINE









LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI EPIPHANIE	VENDREDI
	<p>Salade Harmonie <i>(Verrine Scarole, Mais, Choux rouge)</i></p> <p>Mélange Provençal <i>(Chou blanc, Mais, Poivrons)</i></p> <p>Pomelos rose et sucre</p>		<p>Endives et bleu</p> <p>Carottes râpées et emmental</p> <p>Salade verte et mimolette</p>	<p>Salade Coleslaw </p> <p>Céleri rémoulade</p> <p>Salade Iceberg et croutons</p>
<p> Sauté de porc sauce colombo</p> <p>Médailon de merlu sauce nantua</p> <p>Haricots verts</p> <p>Riz Créole</p>	<p>Filet de lieu sauce lombarde</p> <p>Quenelle de volaille sauce forestière</p> <p>Blettes tomatées</p> <p>Pommes rissolées</p>		<p>Pot au feu </p> <p>Filet de colin pané et citron</p> <p>Légumes pot au feu <i>(pommes de terre, céleri, poireaux, carottes, navet)</i></p> <p>Blé</p>	<p>Paupiette de veau sauce grand-mère</p> <p>Colin mariné au thym</p> <p>Tortis</p> <p>Brunoise de légumes</p>
<p>Gouda</p> <p>Bleu d'Auvergne</p> <p>Croc'lait</p>		<p>Petits suisses et confiture</p> <p>Yaourt nature et sucre</p>		
<p>Fruit de saison Bio </p> <p>Fruit de saison Bio </p> <p>Fruits surprises Bio </p>	<p>Flan vanille nappé caramel</p> <p>Crème dessert vanille</p> <p>Compote de pomme</p>	<p>Mousse au chocolat</p> <p>Semoule au lait</p>	<p>Galette des rois</p>	<p>Fromage blanc et smarties </p> <p>Yaourt brassé Bio et sucre </p> <p>Yaourt aux fruits Bio </p>

DU 13 JANVIER AU 17 JANVIER 2014

COLLEGES DES HAUTS-DE-SEINE



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	<p>Concombres vinaigrette</p> <p>Salade verte et maïs</p> <p>Carottes râpées et raisins secs</p>	<p>Pois chiches à l'orientale <i>(cumin, huile d'olive, citron)</i></p> <p>Lentilles vinaigrette</p>		<p>Mélange catalan <i>(frisée, chou blanc, carottes, poivrons)</i></p> <p>Duo de soja et carottes</p> <p>Salade nantaise</p>
<p>Nugget's de volaille</p> <p>Filet de saumon sauce oseille</p> <p>Epinards et pommes de terre</p> <p>Boulgour</p>	<p>Brochette de poisson sauce citron</p> <p>Boulettes d'agneau sauce Tajine</p> <p>Petits pois carottes</p> <p>Flageolets</p>	<p>Riz à l'indienne</p>	<p> Rôti de bœuf bourguignon</p> <p>Colin meunière et citron</p> <p>Chou fleur béchamel Bio </p> <p>Macaronis Bio </p>	<p>Fricassée de colin sauce orientale</p> <p>Saucisse de Francfort</p> <p>Julienne de légumes</p> <p>Lentilles</p>
<p>Saint Nectaire</p> <p>Bleu</p> <p>Edam</p>			<p>Tome noire</p> <p>Emmental</p> <p>Mimolette</p>	
<p>Fruit de saison</p> <p>Fruit de saison</p> <p>Salade de fruits frais</p>	<p>Yaourt aromatisé</p> <p>Petits suisses aux fruits</p> <p>Fromage blanc</p>	<p>Liégeois vanille</p> <p>Crème praline</p>	<p>Fruit de saison Bio </p> <p>Fruit de saison Bio </p> <p>Fruits Surprises Bio </p>	<p>Tarte grillée aux pommes</p> <p>Beignet chocolat</p> <p>Beignet framboise</p>

DU 20 JANVIER AU 24 JANVIER 2014

COLLEGES DES HAUTS-DE-SEINE



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p>Tagliatelles de betteraves</p> <p>Mélange de crudités</p> <p>Carottes râpées vinaigrette aux agrumes</p>		<p>Salade de lentilles</p> <p>Salade Parmentière</p>		<p>Endives et bleu</p> <p>Potiron, salade iceberg et mimolette</p> <p>Salade coleslaw et emmental</p>
<p>Blanquette de dinde</p> <p>Pépites de hoki pané et citron</p> <p>Riz créole</p> <p>Chou romanesco</p>	<p>Médailon de merlu sauce ciboulette </p> <p>Cuisse de poulet rôti</p> <p>Ratatouille</p> <p>Rösti de pommes de terre</p>	<p>Cordon bleu</p> <p>Petits pois</p>	<p> Escalope de porc au thym</p> <p>Steak de colin sauce dugleré</p> <p>Carottes braisées Bio </p> <p>Purée de pommes de terre Bio </p>	<p>Calamars à la romaine et citron </p> <p>Bœuf braisé sauce tomate</p> <p>Coquillettes</p> <p>Haricots beurre persillés</p>
	<p>Saint Paulin</p> <p>Gouda</p> <p>Emmental</p>		<p>Fraidou</p> <p>Camembert</p> <p>Cantafrais</p>	
<p>Petits suisses aromatisé</p> <p>Yaourt brassé et sucre</p> <p>Fromage blanc fraise Tagac </p>	<p>Fruit de saison Bio </p> <p>Fruit de saison Bio </p> <p>Fruits Surprises Bio </p>	<p>Crème dessert chocolat</p> <p>Fromage blanc et crème de marron</p>	<p>Fruit de saison</p> <p>Fruit de saison</p> <p>Salade de fruits frais</p>	<p>Cake surprise </p> <p>Tarte aux pommes normande</p>

DU 27 JANVIER AU 31 JANVIER 2014

COLLEGES DES HAUTS-DE-SEINE



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
<p>Salade Nantaise</p> <p>Salade d'endive aux pommes</p> <p>Salade verte et noix</p>			<p>Carottes râpées Bio </p> <p>Betteraves râpées Bio </p> <p>Céleri râpé Bio </p>	
<p>Paupiette de veau sauce catalane</p> <p>Filet de lieu sauce citron</p> <p>Poêlée de légumes</p> <p>Haricots blancs</p>	<p>Suprême de hoki sauce estragon</p> <p>Saucisses de Francfort</p> <p>Brocolis béchamel</p> <p>Lentilles</p>	<p>Brochette de poisson sauce curry</p> <p>Gratin de pommes de terre</p>	<p>Potée </p> <p>(carré de porc)</p> <p>Filet de colin sauce provençale</p> <p>Semoule</p> <p>Légumes potée (choux, navets, carottes, pommes de terre, poireaux)</p>	<p>Hoki pané et citron</p> <p>Hachi parmentier</p> <p>Chou fleur persillé</p> <p>Purée de pommes de terre</p>
	<p>Brie</p> <p>Camembert</p> <p>Carré de l'est</p>	<p>Yaourt nature et sucre</p> <p>Petits suisses aromatisés</p>		<p>Emmental</p> <p>Mimolette</p> <p>Tome Noire</p>
<p>Mini beignets sauce chocolat </p> <p>Gaufre au sucre </p> <p>Tarte au chocolat</p>	<p>Fruit de saison</p> <p>Fruit de saison</p> <p>Salade de fruits frais</p>	<p>Pêches au sirop et coulis de fruits rouges</p> <p>Compote de pomme et cigarette russe</p>	<p>Yaourt brassé aux fruits</p> <p>Fromage blanc et crème de marron</p> <p>Petits suisses et sucre</p>	<p>Fruit de saison Bio </p> <p>Fruit de saison Bio </p> <p>Fruits Surprises Bio </p>

DU 03 FEVRIER AU 7 FEVRIER 2014

COLLEGES DES HAUTS-DE-SEINE



LUNDI CHANDELEUR	MARDI	MERCREDI	JEUDI NOUVEL AN CHINOIS	VENDREDI
Carottes râpées et emmental Endives vinaigrette et bleu Salade verte et mimolette	Mélange crudités Pomelos et sucre Concombre vinaigrette		Salade chinoise <i>(Haricots Mungo, carottes, poivrons verts, maïs, mangues, papaye et riz)</i> Nem & sauce (1 pièce)	
Filet de hoki sauce paprika Cuisse de poulet rôti Boulgour Salsifis à la tomate	Boulettes d'agneau sauce curry Poissonnette et citron Courgettes antillaises Blé pilaf	Œufs durs Mornay Epinards béchamel	Sauté de porc sauce car: Steak de colin sauce aigre douce Riz Thaï Poêlée de légumes asiatique	Pavé de lieu mariné à la provençale Sauté de bœuf sauce paprika Carottes Vichy Farfalles
		Chantailou Chanteneige		Gouda Saint Paulin Tome blanche de Savoie
Crêpe nature et sucre Crêpe au chocolat Crêpe et confiture à la fraise	Yaourt aux fruits Bio Fromage blanc et smarties Yaourt nature Bio et sucre	Fruit de saison Fruit de saison	Salade d'ananas et litchis Moelleux au Yuzu et mandarine <i>(agrumes)</i>	Fruit de saison Bio Fruit de saison Bio Salade de fruits frais Bio

DU 10 FEVRIER AU 14 FEVRIER 2014

COLLEGES DES HAUTS-DE-SEINE



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p>Salade Coleslaw Céleri sauce cocktail Cœur de laitue</p>		<p>Roulade de volaille et cornichons Œufs mayonnaise</p>	<p>Duo de choux et surimi vinaigrette Toast au chèvre façon Nantaise Salade Iceberg et Thon</p>	
<p>Escalope de dinde sauce forestière Brochette de poisson pané Epinards béchamel Pommes noisettes</p>	<p>Omelette Fricassée de colin sauce paprika Riz pilaf Bio Chou fleur Bio</p>	<p>Tarte au fromage Printanière de légumes</p>	<p>Burger de veau sauce napolitaine Médailillon de merlu sauce colombo Semoule aux petits légumes Haricots beurre</p>	<p>Rôti de bœuf sauce olive Pavé de colin mariné au citron Flageolets au jus Carottes vichy</p>
	<p>Cantal Saint Nectaire Edam</p>			<p>Montboissier Carré de l'est Fondu Président</p>
<p>Faisselle et sauce fraise Yaourt nature et sucre Petits suisses aromatisés</p>	<p>Fruit de saison Fruit de saison Fruits Surprises</p>	<p>Mousse au chocolat Semoule au lait</p>	<p>Donut's Eclair chocolat Beignet aux pommes</p>	<p>Fruit de saison Bio Fruit de saison Bio Salade de fruits frais Bio</p>